



## VISIO-REUNION CRIGEM IDF et tous les GEM IDF

**le 2 juillet 2024:**

Coordonnée par **Carmen Delavaloire** (CNIGEM, CRIGEM IDF, CEAPSY, Œuvre Falret) et **Marjaan Van Opstal** (CNIGEM, CRIGEM IDF, Référent-parrain UNAFAM pour les GEM de Rambouillet et La Verrière).

### Etaients présents lors de cette rencontre :

Les **GEM de l'IDF** ont été très nombreux à se joindre à cette rencontre :  
32 participations avec souvent 4-5 représentants d'un GEM  
Soit environ 22 à 25 GEM IDF présents !

### **UNAFAM était représentée.**

L'UNAFAM parraine plus de 40 GEM sur les 92 GEM IDF.  
3 parrains de GEM étaient présents, ainsi que Christian Rossignol qui représente l'UNAFAM au niveau de la région IDF.

### Nouvelles des uns et des autres : Les GEM IDF développent leurs activités et s'ouvrent vers l'extérieur.

### Un grand désir de communiquer, échanger, mutualiser des actions... entre tous les GEM!

*Malheureusement tout le monde n'a pas pu s'exprimer, la faute au temps qui est compté et aux petites pannes de connexion, de micro et de caméra... Nous nous en excusons !*

Le premier temps de notre rencontre a permis d'échanger sur les activités très riches et variées des GEM. Temps tonique et vivant !

Tous les domaines d'activités sont largement représentés : Le sport, les sorties, les voyages, les activités culturelles et artistiques, représentations théâtrales, création de documentaires et autres films, sans oublier les nombreuses possibilités de se retrouver autour de repas préparés ensemble ( très intéressantes collectes produits invendus auprès des commerces locaux pour offrir des repas « à tous » aux meilleures conditions), ateliers pâtisserie, confection d'objets, bijoux... réalisation de supports, marques pages, images et album grâce à l'intelligence artificielle....

Et d'autres encore...

De plus en plus souvent ces activités sont en «autogestion» entre les adhérents du GEM. Cela nécessite une organisation et une responsabilisation de tous. Grâce à cela le GEM peut continuer à être accueillant au-delà des horaires de présence des animateurs, ou pendant les congés et vacances de ceux-ci. C'est une vraie richesse du GEM et elle renforce l'image des GEM entre les adhérents et en direction des partenaires, du public et des interlocuteurs locaux.

Elle renforce le message que le GEM est le lien de l'inclusion sociale et citoyenne. Cette autogestion peut commencer par une sortie, une journée entre adhérents, et évoluer vers des voyages, des ouvertures pendant les vacances des salariés. Dans certains GEM l'autogestion est devenue la règle.

Rappelons que le terme «autonomisation» des GEM est largement développé et repris dans le cahier des charges des GEM (édition 2019)

Au cours de la réunion est revenue souvent la nécessité de pouvoir échanger et communiquer entre GEM IDF pour mutualiser des actions, voire participer à plusieurs GEM. On peut envisager des nouveaux moyens pour cela :

- Mise à dispo pour tous les GEM de l'annuaire complet des 92 GEM IDF avec leurs spécificités et adresses. Cet envoi se fera à la rentrée.
- Le CNIGEM travaille à la mise à dispo pour tous d'une PLATEFORME NUMERIQUE COMMUNE à tous les GEM. Elle permettra à chaque GEM de pouvoir y assurer sa propre gestion interne en totale indépendance. Puis elle comportera de larges possibilités d'informations communes à destination de tous les GEM, de blogs et autres moyens d'informations croisées, d'annonces et de projets en commun... et aussi de devenir un outil de mise en place des formations que le CNIGEM met en place à destination de tous les acteurs des GEM pour la période 2024-2025-2026.
- Les GEM peuvent d'ores et déjà échanger avec les GEM proches ou ceux de leur département leurs programmes hebdomadaires ou mensuels.
- Facebook et d'autres réseaux sociaux sont déjà largement utilisés entre les GEM.
- D'autres moyens d'ouvrir l'INTER GEM sont encore à créer et à inventer par...VOUS !!! On en reparlera à notre prochaine réunion !

Notre rencontre inter GEM IDF a permis de faire se rencontrer en direct les GEM qui sont déjà bien établis dans leur ancienneté, expérience, public... avec les GEM qui « débutent » ou même des GEM en projet (Pré GEM de Dourdan dans les 91).

C'est très enrichissant pour tous et à développer !

On peut envisager une entraide spécifique en ce sens : Un GEM établi peut épauler, accompagner, soutenir un GEM qui se crée.

#### Le public de nos GEM :

Nous connaissons bien et rencontrons fréquemment les GEM SPECIFIQUES Ces GEM « différents » quant à leur public sont des GEM régis par le même cahier des charges ( juillet 2019) que tous les GEM. Leur activité tournée vers un public spécifique a été bien exposée lors de la rencontre inter GEM du 2 février à RAMBOUILLET

La volonté administrative a permis la création d'au moins un GEM TSA par département, ce qui est le cas en IDF. Il y a aussi des GEM TC (personnes présentant un traumatisme crânien) et dernièrement un GEM « Jeune public » On sait par ailleurs que tous les GEM, dans leur ensemble, sont amenés à accueillir un public sans que la nature du handicap soit abordée (psychique, mental, consécutif à un accident ou pas, relevant ou non des TSA).

Dans tous les GEM, la personne (et non le « patient ») est accueillie. A charge pour le GEM de veiller à réorienter une personne qui ne trouve pas sa place dans ce GEM. D'autres GEM accueillent conjointement des personnes relevant du handicap « psy » et « mental » ou ont une orientation nette en direction de l'inclusion professionnelle.

**CC : Nous avons beaucoup à apprendre les uns des autres et à mutualiser nos actions !**

## Les points sur des sujets qui nous concernent tous dans nos GEM

### 1° Les ATELIERS du RETABLISSEMENT auront lieu à PARIS toute la journée du lundi 7 octobre à La Sorbonne Jussieu Paris 5

Journée gratuite ouverte à tous pour découvrir des pratiques présentées en atelier tout au long de la journée.

*Manifestation de grande ampleur, large présentation*

*80 ateliers prévus, inscription GRATUITE*

*« Pratiquer le rétablissement tous ensemble. »*

*Les adhérents des GEM et leurs accompagnants sont de par leur expérience dans les GEM, les meilleurs ambassadeurs pour témoigner du chemin du rétablissement et soutenir ces actions.*

Si vous souhaitez être bénévole pour 1 H ou 2H dans la journée, merci de contacter : Carmen Delavaloire : [c.delavaloire@cepasy.org](mailto:c.delavaloire@cepasy.org) :

Le lien ( faire Ctrl puis clic) :

[https://santementalefrance.fr/cpt\\_actualites/participez-aux-ateliers-du-retablissement-ile-de-france/](https://santementalefrance.fr/cpt_actualites/participez-aux-ateliers-du-retablissement-ile-de-france/)

### 2° Les 20 ans des GEM, c'est en ... 2025 !

La loi n° 2005-105 du 11 février 2005 pour l'égalité des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées a apporté des évolutions fondamentales pour répondre aux attentes et aux besoins des personnes handicapées. Elle a aussi abouti à la création des GEM

[Au CNIGEM et au CRIGEM IDF, nous comptons sur vous les GEM, pour fêter en 2025 l'anniversaire de la création des GEM.](#)

[Nous nous retrouverons tous les GEM IDF pour une manifestation festive, tonique, joyeuse et témoigner de tout ce que les GEM nous apportent dans nos vies, dans notre place dans la cité, dans le rétablissement de chacun.](#)

L'année 2025 sera aussi l'année de la reconnaissance de la SANTE MENTALE comme GRANDE CAUSE NATIONALE.

### 3° Le Cahier des charges des GEM du 27 juin 2019

Cet arrêté qui prolonge la loi du 11 février 2005 contient sur 10 pages TOUT ce qui régit la création et le fonctionnement du GEM. Chaque phrase, chaque mot compte. Il comporte aussi des annexes très importantes qui concernent les divers modèles de conventions à établir : Parrainage, gestion ou/et prestation de services, les modèles de fiche de poste du salarié du GEM, modèles de convention annuelle ou pluriannuelle de financement, modèle de retour d'activités à adresser annuellement à l'ARS.

[Le CAHIER des charges est VOTRECAHIER :](#)

[Lisez le, relisez le, imprimez le tenez, mettez le à la disposition de tous les adhérents du GEM !](#)

Le lien vers le cahier des charges ( faire Ctrl puis clic)

<https://www.cnigem.fr/le-nouveau-cahier-des-charges-des-groupes-dentraide-mutuelle-gem-est-paru-au-journal-officiel-du-21-juillet-2019/>

### 4° Le CNIGEM, le CRIGEM IDF : Définitions et rappels

**Le CNIGEM** est le Collectif National Inter GEM de France.

Il a vocation à représenter TOUS les GEM au niveau de nos interlocuteurs institutionnels : Les ARS, La CNSA : Caisse Nationale pour la Solidarité et l'Autonomie, Le Ministère des solidarités et de la santé et de la Prévention, La DGCS : Direction Générale de la Cohésion sociale...

Les adhérents du CNIGEM : C'est vous-mêmes les GEM.

Si vous n'adhérez pas encore, inscrivez-vous sur le site du CNIGEM :  
<https://www.cnigem.fr/>

A noter que l'inscription annuelle au CNIGEM ne coute à votre GEM que le montant de l'adhésion d'un seul adhérent à votre GEM ! Alors n'hésitez pas !

**Le CRIGEM IDF** est le Collectif Régional Inter GEM de l'IDF.

Il est une déclinaison régionale IDF du CNIGEM

Il regroupe les GEM IDF dans leurs actions communes, telles nos rencontres vidéo.

Il est constitué de tous les GEM de notre région IDF déjà adhérents du CNIGEM et qui trouvent au CRIGEM IDF une structure qui répond spécifiquement aux problématiques de notre région urbanisée et centralisée.

Le CRIGEM IDF, c'est vous : les GEM IDF

Pas d'inscription spécifique : Si vous êtes inscrits au CNIGEM, vous êtes aussi chez vous au CRIGEM IDF'

## **5° La reconnaissance de la place et du rôle des animateurs dans nos GEM**

L'animateur du GEM lui-même apparaît de plus en plus souvent comme le « coordinateur des talents du GEM » en charge de soutenir et faire vivre les différentes activités que les adhérents du GEM mettent en place. S'ensuit un nouveau profil professionnel que certains revendiquent : « coordinateur de GEM », ou « animateur-coordinateur », lequel ne figure pas (encore) dans le cahier des charges des GEM.

Le CNIGEM soutient cette évolution qui est aussi une reconnaissance d'un statut socio-professionnel nouveau et qu'il entend faire reconnaître dans la prochaine réécriture du cahier des charges des GEM.

Il est important de faire connaître les GEM auprès des centres de formation des centres de formation pour accueillir des stagiaires et diffuser des offres de postes en GEM Vous pouvez vous rapprocher de :

<https://www.irtspartementier.fr/nos-diplomes/>

<https://fondation-itsrs.org/>

<https://buc-ressources.org/>

<https://www.infa-formation.com/formation/animateur-social-h-f/bpjeeps-as/individuel/champs-sur-marne>

<https://epss.fr/nos-sites/>

## **6° Les Formations PSSM : Premiers Secours en santé Mentale.**

Vous êtes nombreux à souhaiter dans vos GEM participer à cette formation de type « secourisme » pour apprendre à agir face à une personne « en crise » :

Comment préserver la personne, se préserver soi-même ?

Comment référer la personne en difficulté auprès des services compétents ?

Cette formation très complète se décline en 2 jours. Plus de 80.000 personnes déjà formées en France.

Le CNIGEM a travaillé avec PSSM France à une formule adaptée au public des GEM et dont la formation s'étale sur 2 jours ½. Elle est actuellement accessible en Bretagne. Le CRIGEM IDF vous informera quand elle sera accessible en IDF.

**Bravo à vous les GEM IDF pour vos retours et votre dynamisme !**

**Passez tous un bel été !**

